



BROCHURE 1-DAAGSE TRAININGEN

Bereik meer in minder tijd

Welkom bij de experts



Bedankt voor je aanvraag

Dank voor je interesse in onze 1-daagse trainingen. In deze beknopte brochure lees je meer over wie wij zijn, waar we in geloven en de onderwerpen waar onze passie naar uit gaat.

Wanneer je kiest voor Tijdwinst.com, kies je voor een gespecialiseerd trainingsbureau dat al **20 jaar toonaangevend** is op het gebied van slimmer en effectiever (samen)werken.

Met een klein team van gespecialiseerde en bevoegen trainers verzorgen wij jaarlijks vele trainingen op het gebied van slimmer (samen)werken. Deze trainingen worden beoordeeld met een gemiddelde van 9,3 op klantenvertellen.nl op basis van meer dan 5.000 échte ervaringen. Ook zijn wij geaccrediteerd door diverse beroepsorganisaties en STAP-gecertificeerd.

Heb je vragen? We helpen je graag verder. Je kunt ons bereiken via info@tijdwinst.com en via 085 - 06 - 510 19.

Hartelijke groet,



Björn Deusings



Klanten vertellen
Op basis van onze
beoordelingen in de
afgelopen 12 maanden

100% beveelt ons aan
★★★★★





“

**MENSEN DIE WILLEN
ZOEKEN MANIEREN**

**MENSEN DIE NIET WILLEN
ZOEKEN REDENEN**

”

Wie is Tijdwinst.com?

Sinds onze oprichting in 1999 zijn we gespecialiseerd in slimmer en effectiever (samen)werken. We hebben een passie voor deze onderwerpen en delen die graag met anderen. Deze passie zie je niet alleen terug in onze trainingen en onze artikelen maar ook in onze eigen organisatie en hoe wij zelf werken. Onze trainingen helpen mensen om meer voldoening uit hun werk te halen, om zaken met aandacht te doen en hoge kwaliteit te leveren. Vijf redenen waarom je voor ons kiest:

Een team van echte experts

We zijn een bureau met een zeer sterke focus: onze passie ligt bij slimmer en effectiever (samen)werken en dat merk je in alles wat we doen. "Practice what you preach" is ons motto en we willen altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen.



Beste opleider van Nederland

We scoren gemiddeld een 9,3 op "Klanten vertellen" op basis van meer dan 5.000 reviews. Ook werden we 6 maal verkozen tot 'Beste op-leider van Nederland' en zijn we gecertificeerd door diverse beroeps-organisaties.



Persoonlijke aanpak en maatwerk

We komen geen standaard verhaal vertellen. We passen onze training altijd zo goed mogelijk aan op de dagelijkse praktijk en de leerdoelen van de deelnemers. Zo leer je het meeste en is de kans dat je een blijvende verandering te weeg brengt het grootste.



100% tevredenheidsgarantie

Indien de beoogde resultaten naar aanleiding van de deelname aan onze 1-daagse training niet naar wens zijn behaald, ontvang je gratis persoonlijke begeleiding totdat het resultaat naar tevredenheid behaald is.



Levenslang toegang tot open trainingen

Wanneer je bij ons de ééndaagse training gevolgd hebt kun je de rest van je leven op ons terugvallen. Je mag ook zo vaak meedoen aan de open training als je wilt: je betaalt alleen de opfriskosten. Deze kosten bedragen momenteel € 85.

Onze visie

ONTDEK WATWIJ JOU KUNNEN BIEDEN

Op een inspirerende en intensieve wijze de nieuwste en beste technieken onder de knie krijgen — onze experts leren het je in 1 dag! Tijd is immers kostbaar.

DIT IS WAAR WIJ IN GELOVEN:

PRAKTISCH

direct toepasbare tips

Theoretische modellen, vage kreten en omslachtige systemen? Niet bij ons. Wij leren je praktische technieken en oplossingen die hun nut bewezen hebben zodat jij en je collega's direct aan de slag kunnen!



MAX 1 DAG

inspirerend van begin tot eind

Wij geloven dat meerdaagse trainingen niet vanzelfsprekend méér effect hebben. We bieden programma's van één dag, één dagdeel en één uur. In die tijd leer je wat je moet weten en daarna kun je zelf aan de slag.



EXPERTS

met ervaring in jouw sector

Bij ons geen beroepstrainers zonder praktijkervaring. Wij werken uitsluitend met hoogopgeleide experts uit diverse sectoren. Mensen die het reilen en zeilen van jouw sector kennen en vanuit hun passie voor slimmer werken zijn gaan trainen.



Onze thema's

TIME-MANAGEMENT

[Meer info](#) | [Planning](#)

Heb je dagelijks te maken met tijdgebrek, veel onderbrekingen en een overvolle inbox met e-mail. Kom je door alle spoedklusjes maar niet toe aan grote klussen en lange termijn zaken? Volg dan onze time-management training. Binnen één dag organiseer je niet alleen je werk maar leer je ook uitstelgedrag te voorkomen, leer je realistisch te plannen en bereik je eindelijk mailbox zero.

SNELLEZEN, MINDMAPPEN EN GEHEUGENTECHNIEKEN

[Meer info](#) | [Planning](#)

Krijg jij dagelijkse informatie maar niet bijgewerkt? Vind je van jezelf dat je te langzaam leest, raak je regelmatig de draad kwijt, zie je de structuur niet in teksten en vind je het moeilijk om de informatie zo te structureren dat het later makkelijk opgepakt kan worden? Zo ja, volg dan zeker deze training en leer hoe je geheugen werkt, hoe je concentratie traint, je leessnelheid verdubbelt en informatie moeiteloos structureert en onthoudt.

ASSERTIVITEIT

[Meer info](#) | [Planning](#)

Vind je jezelf niet assertief genoeg? Vind je het moeilijk om gehoord te worden in gesprekken? Heb je er moeite mee om grenzen aan te geven? Alles wat je nodig hebt om beter voor jezelf op te komen, duidelijk je grenzen aan te geven en je zelfvertrouwen te vergroten leer je in deze ééndaagse training.

GESPREKSTECHNIEKEN

[Meer info](#) | [Planning](#)

Hoe jij spreekt en hoe je luistert beïnvloedt de relaties met de mensen om je heen en daarmee de kwaliteit en het succes van jullie samenwerking. Het is daarom van belang dat je jezelf ontwikkelt tot een duidelijke en constructieve gesprekspartner die weet wat hij wil en oog heeft voor de ander. Leer binnen één dag de meest recente inzichten en beste technieken.

FEEDBACK GEVEN

[Meer info](#) | [Planning](#)

Feedback geven is meer dan 'zeggen waar het op staat'. Het is een cruciaal onderdeel van je communicatie met anderen. Het helpt de ander om zich te ontwikkelen en te verbeteren. Het is dan ook van grote invloed op de kwaliteit van de samenwerking met de mensen om je heen. Leer binnen één dag de belangrijkste ins- and outs om op een constructieve wijze feedback te geven.

Hoe lang hebben we nodig?

De basis van de thema's op de voorgaande pagina is altijd een ééndaags programma. In die tijd leer je 'alles'. Maar misschien ben je wel op zoek naar een workshop of een korte inspiratiesessie. Dit zijn onze mogelijkheden.

Eéndaagse training (eventueel met follow up)

In onze ééndaagse training leer je het meest. Je volgt het volledige programma en er is voldoende ruimte voor interactie, het doen van opdrachten en het behandelen van voorbeelden die uit de groep ingebracht worden. Na afloop van de sessie kun je zelf aan de slag. Eventueel kan dit aangevuld worden met een coaching en/of een opfrisworkshop.

Een workshop van een dagdeel

Mag het tempo wat hoger en zit je vooral te wachten op veel informatie in korte tijd? Dan is de workshop wellicht interessanter voor jou en je collega's. Samen stellen we een programma samen op basis van het ééndaagse programma en kiezen we wat behandeld gaat worden. Na afloop ga je zelf aan de slag met de tips die jou het meest aangesproken hebben.

Een powerworkshop van één uur (of nog korter)

Ben je op zoek naar een korte inspiratiesessie die je kunt organiseren voor je collega's of misschien voor je relaties tijdens een event? Wij verzorgen ook korte inspiratiesessies van maximaal één uur voor grote en kleine groepen. In overleg met jou stellen we een inspirerende sessie samen met een beperkt aantal praktische tips rondom één onderwerp. Inspiratie gegarandeerd.



Bij jullie of bij ons?

Al onze trainingen zijn beschikbaar als 'in company training' en als 'open training'.

Uiteraard informeren we je graag over de verschillende mogelijkheden en adviseren we je graag vrijblijvend wat de beste optie is in jullie geval.

Open training

Als je alleen bent of indien je slechts één of twee collega's hebt die de dezelfde training ook willen volgen, dan is de open training ideaal. Je volgt dan altijd het ééndaagse programma.

De open trainingen worden regelmatig gegeven op diverse plaatsen in het land en we werken met kleine groepen. Wil je de precieze planning van een training weten? Klik dan op de links die je vindt op de voorgaande pagina.

In Company sessie

Wanneer je samen met een paar collega's geïnteresseerd bent in een training, workshop of inspiratiesessie dan is het vaak niet alleen een stuk goedkoper om de training bij jullie op kantoor te organiseren. Het is ook een stuk efficiënter.

Niet alleen behandel je dan samen met je collega's precies dezelfde materie, zodat jullie dezelfde 'taal' spreken. Ook kunnen we de training aanpassen op jullie specifieke situatie en leerdoelen.

Vragen?

Heb je vragen over een van onze open trainingen of wil je graag een in company training organiseren? Je kunt ons bereiken via info@tijdwinst.com en via 085 - 06 - 510 19.



